**JALGRATTURI KOOLITUSE TÖÖPLAAN**

Kool: Kose Gümnaasium
Õppeaasta: 2024/2025

Eelduslik osalejate arv: 45-50

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Kuupäev** | **Teema** | **Märkused** | **Tunde** |
| 20.01 | Jalgratturi koolituse sissejuhatus. Mõisted: liikleja, juht, jalgrattur, jalakäija, jalgrattatee ja -rada. Kiiver. Kohustuslikud elemendid jalgrattal | Ptk 1-3; töölehed ptk 2 ja 3; Liikluskasvatuse teematestid „Mõisted“ ja „Sõidutee ületamine ülekäigukoha või ülekäiguraja kaudu“ | 2 |
| 27.01 | Jalakäijatega arvestamine, jalgratturi asukoht teel, käemärguanded | Ptk 4-5; töölehed ptk 4 ja 5; Liikluskasvatuse teematestid „Sõiduki asukoht sõitmisel“ ja „Sõitmine jalgrattateel või jalgratta ja jalgteel“. | 2 |
| 03.02 | Vasak- ja tagasipööre,ühistranspordiga arvestamine | Ptk 7 ja 12; töölehed ptk 7 ja 12; Liikluskasvatuse teematest „Vasak ja tagasipööre“.  | 2 |
| 10.02 | Parema käe reegel ja sõidueesõigus | Ptk 8 ja 11; töölehed ptk 8 ja 11; Liikluskasvatuse teematestid: „Ristmikud ja lõikumised“, „Parema käe reegel“, „Sõitmine ristmikel“ | 2 |
| 17.02 | Foorid ja liiklusreguleerija. | Ptk 10 ja 13; töölehed ptk 10 (1-6) ja 13 (1-4); Liikluskasvatuse teematestid „Foorid“ ja „Reguleerija“ | 2 |
| 03.03 | Sõidueesõigus. Liiklusmärgid: - eesõigusmärgid, hoiatusmärgid, keelu- ja mõjualamärgid. | Ptk 9 (lk 47-56); tööleht ptk 9 (lk 13-15) | 2 |
| 10.03 | Liiklusmärgid: kohustusmärgid, osutusmärgid, juhatusmärgid, teeninduskohamärgid, lisateatetahvlid. | Teematestid nr 3 ja 4; ptk 9 (lk 57-63); töölehed ptk 9 (lk 15-18) | 2 |
| 17.03 | Kordamisharjutused liiklusmärkide kohta. | Liiklusmärkide komplekt; Tunne liiklusmärke, kaardimäng | 2 |
| 24.03 | Kordamisharjutused, harjutustestid 8, 9, 10 ja Kahoot. | Harjutustestid 8, 9, 10.Kahoot erinevate teemade peale. | 2 |
| 21.04 | Jalgratta M-kontroll - kohustuslike elementide ja jalgratta korrasoleku kontroll. Platsisõidu eksamiharjutused, erinevad harjutused tasakaalu harjutamiseks ja liikluse märkamiseks. | Läbivalt arvestamine teiste liiklejatega | 2 |
| 28.04 | Kiivrite kontroll. Mängulised harjutused ühekäesõiduks, segamini tuba - takistuste vahel liiklemine (liikluse, ohtude jälgimine). Platsisõidu eksamiharjutuste harjutamine. | Kiivrite õige reguleeritus | 2 |
| 5.-7.05 | Alevikusõit: vasakpööre sõiduteel, käemärguanded, ümberpõige, jalakäijana sõidutee ületamine, jalakäijatega arvestamine kergliiklusteel, ringtee tutvustus ning liiklusreeglid | Ohutusvestid | Vastavalt õpilaste arvule |
| 12.-14.05 | Sõidu harjutamine liikluses | Ohutusvestid | Vastavalt õpilaste arvule |
| 31.03, 07.04, 22.04 | Teooriaeksam |  | 1+1+1 |
| 19.05, 26.05, 02.06 | Sõidueksam platsilSõidueksam liikluses või imiteeritud liiklusega väljakul | Sõidu ettevalmistus 10 min lapse kohta + kuni 10 min platsiharjutuste läbimiseks | 1+1+1 |
| 25 min lapse kohta |

**Koolituse min maht on 20 akadeemilist tundi, millest 7 akadeemilist tundi on praktilist sõiduõpet.** Teooriatunde vähemalt 12 ja lisaks 1 tund teoorieksamiks. Praktilist sõiduõpet vähemalt 6 tundi ja 1 tund sõidueksamiks.

Koolituse läbiviijad jätavad endale õiguse muuta antud tööplaani vastavalt vajadusele!

Koostas: Rassel Saluste
Kuupäev: 29.12.2024